

2023



謹賀新年



上意東
研修センターだより

令和五年一月一日

192号

発行責任者
上意東地域づくり協議会会長
森廣光彦

東出雲おちらと村
0852-52-7888
(FAX兼)

Mail: ochirato@theia.ocn.ne.jp

ラインID
ochirato



※ご意見等はこちらまで

過去の研修センターだよりを、おちらと村ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



令和5年新年ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染拡大が3年目を迎え、その中でロシアのウクライナ侵攻が起き、その影響で世界的に物価の上昇、地球温暖化等など様々な課題が山積みし私たちの社会、経済に不透明感が漂っています。一方でコロナ過でテレワークなど仕事の変化が生じています。

人類の歴史を振り返ると、戦争、災害、病気の蔓延などが度々起こり、特に近代では世界的な広がりが顕著になっています。しかし、その都度人々は立ち上がり、新たな革新が起き現在に至っています。正しく、今、様々な課題がある中で今年「変革」の始まりであり元年だと思えます。

上意東地域にあっても諸課題を抱えながらも新たな歩みを踏み出す元年の年だと改めて思います。新年にあたり希望を以って前に進みましょう。

最後になりますが、本年も皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。

(上意東地域づくり協議会)

会長 森廣光彦

お知らせ

上意東の行事予定

1月

1日(日)

・元旦初日会(午前7時頃)

京羅木山山頂

・出雲金刀比羅宮歳旦祭

7日(土) 子とんど

18日(水) 13時半〜15時

お肌とからだの若返り幸座

(おちらと村)

19日(木) 14時〜16時

スマホ教室(おちらと村)

20日(金) 10時〜12時

初心者向けそば打ち教室

21日(土) 10時〜12時

おちらと村新鮮市場

おちらと村

イルミネーション

1月20日(金)まで点灯

11月の出来事

●1日(火)2日(水) 市民大学干し柿づくり体験

●3日(木)親子で柿の皮はぎ体験

●6日(日)秋の里山を歩く

●13日(日)クリスマスリースづくり・まつぼっくりツリーづくり

●18日(金)そば打ち教室

●19日(土)おちらと新鮮市場

香典返しのお礼

本谷奥組 三島征二様より、ご家族様のご逝去に伴う香典返しとして「地域づくりの為に活用ください」とご寄付を頂きました。ありがとうございました。(NPO法人かみいとう)

令和5年1月20日(金) 第2回
10時〜12時

※そば打ち教室は12時開始予定です。その後、講師が打ったそばを食べる予定にしています。

参加費 2,500円 (そば5人前、指導料込)

定員 5名

場所 おちらと村調理室

講師 森廣光彦

※エプロン、三角巾をお持ちください

【お申し込み先】
東出雲おちらと村 0852-52-7888
営業時間 9:00〜17:00
(休館 京羅木山頂)

Instagram: ochirato

お肌とからだの若返り幸座

1月18日(水) 13時30分〜15時

参加費 500円 募集人数 8名

◆ 出雲弁ラジオ体操
① 腸活で若返ろう
② セルフマッサージで若返ろう
◆ カシス健康ドリンク

持ってくるもの
□ フェイスタオル ※兼敷物を使用していないもの
□ 鏡(スタンド式)

講師 ①廣江 桂子(日本健康マスター) ②中田 美智恵(ビューティーアドバイザー)

【お申し込み先】
東出雲おちらと村 0852-52-7888
営業時間 9:00〜17:00

おちらと村 スマホ教室

開催日 1月19日(木) 時間 14:00〜16:00

内容 LINEに詳しくなろう!

・お友だちの追加の仕方
・グループの作り方
・その他、LINEのできること

参加料 1,000円 定員 10名

場所 おちらと村 展示室

講師 リベア本舗東出雲店店長 永島真也 氏

【お申し込み先】
東出雲おちらと村 0852-52-7888
営業時間 9:00〜17:00

おちらと村 1月開催の教室

毎月第3土曜日☆開催
午前10時〜12時まで

おちらと新鮮市場

■東出雲/おちらと村

次回開催日 1月21日(土)

※毎月「生産者の顔が見える・声が聴ける」親しみと交流が生まれる「新鮮市場」です。





おちらと村では、12月17日(土)から令和5年1月20日(金)まで毎日午後5時から午後10時まで「OCHIRATO ILLUMINATION」と題したイルミネーションを点灯中です。このイルミネーションは、島根県社会福祉協議会の「地域共生社会創造助成金」を受けて開催するもので、人と人、人と社会がつながり支え合うまちづくりを目指すことを目的とし助成されるものです。

点灯式を開催

イルミネーションの初日である12月17日(土)には、イルミネーション点灯式を開催しました。この点灯式はあいくの雨模様でしたが、上意東内外の子供たちが

に多数お越しいただき点灯を行う事が出来ました。

おちらと村館内でイベントを開催

点灯式にあわせて、おちらと村では、イルミネーションイベントが行われ、野菜の重さあてクイズから始まり、外では、京羅木農産の温かい豚汁が振舞われました。

館内では、まず、様々なお店の食べ物と光るおもちゃを求めて多くの家族連れが列を作り、どれにするか悩む子どもたちで、とても賑やかな場所となっていました。

物づくりコーナーでは、折り紙パッチワークのクリスマスツリー作りと、ペットボトルのオーナメント作りができ、選ぶ楽しさを味わって欲しいとの思いから様々な材料が準備されており、子どもだけでなく大人も、時間をかけて物づくりを楽しんでいました。また、おはなしかいも開



催され、「なかよしえほんの会」さんによるブラック紙芝居は、座る場所がないほどたくさんの子どもたちが集まり、楽しい時間を過ごしました。

イルミネーション 1月20日まで開催中

コロナ禍で地域イベントが中止されるなか、人と人が繋がる催しになりました。今後も毎年継続予定で、地域内外の人と人が繋がりたいと考える事業を企画しております。

1月20日(金)まで開催中(毎日午後5時から午後10時まで点灯)ですので、イルミネーションをご覧に「おちらと村」までお出かけ下さい。

